

“BERMEO, PERTSONA NAGUSIEKAZ HERRI LAGUNKOIA”

Pertsona nagusiakaz lagunkoi izatearen mugimendua Osasunaren Mundu Erakundeak (OME) bultzatuta sortu zan eta proiektu horren asmoa herriak hobetzea da, zahartzen joan ahala gure bizimoduarekin aurrera jarraitu dezagun. Azken batean, pertsona nagusien bizi kalitatea hobetu gura da, eta ondorioz, baita herritar guztiona ere bai.

Pertsona nagusiekin lagunkoia izateko, herriak bere politika, zerbitzu, ingurune eta egiturak hobetu behar ditu, beharizan eta gaitasun desberdinak dituzten pertsona nagusiak kontutan hartzeko.

Horretarako arlo desberdinak landu behar dira: aire zabaleko guneak eta eraikinak, garraioa, etxebizitza, sareak eta gizarte-laguntza, enplegua eta partaidetza, errespetua eta gizarteratzea, komunikazioa eta informazioa, gizarte eta osasun zerbitzuak.

Azken baten, udalerriko eguneroko bizitza denentzat apur bat hobetagoa eta pozgarriagoa izaten laguntzen duten gauza txiki horiek landu behar dira. Ez da horrenbeste ‘egitea’ baizik eta beste modu batera ‘pentsatzea’. Etorkizunari begira nagusien ikuspuntua eta lagunkoitasun kultura barne hartuz.

Bermeoko Udalak, Bizitzen Fundazioarekin elkarlanean eta Bizkaiko Foru Aldundiaren laguntzarekin, ‘Bermeo, pertsona nagusiekin herri lagunkoia’ proiektua martxan jarri dau. 2016 urtean Bermeoko lagunkoitasun-mailaren diagnostikoa egin zan. Hurrengo urtean, lagunkoitasun ekintza plana prestatu zan. Hortik aurrera, planean zehaztutako jarduerak martxan jarri dira. Esate baterako pertsona nagusien aholku batzorde bat sortu da.

Herri lagunkoia proiektua lantzeko oinarri nagusia herritarren parte-hartzea da eta, batez ere, pertsona nagusiena, hau da, pertsona nagusiak eta senitarteko zaintzaileak dira proiektu honen protagonistak. Hori dala eta, **herritarren parte hartzea gura dogu**. Oso garrantzitsua da-eta, batez be pertsona nagusien parte hartzea.

PARTE HARTZEN ANIMATU ZAITEZ, MEREZI DAU!

**Ondo zahartzeko, danok alkarregaz
Informazio gehiago eskuratzeko:**

**Tlfa.: 94 617 9160
gizartea2@bermeo.eus**

- AURKEZPENA
- DIAGNOSTIKOA
- PLANA
- EKINTZEN EZARPENA

“BERMEO, MUNICIPIO AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

La Organización Mundial de la Salud (OMS) impulsó el movimiento de amigabilidad con las personas mayores. El objetivo de este proyecto es mejorar los municipios para poder seguir con nuestra forma de vida a medida que envejecemos. En definitiva, se pretende mejorar la calidad de vida de las personas mayores, y consecuentemente, también la de todos los ciudadanos y ciudadanas.

Un municipio amigable con las personas mayores debe adaptan sus políticas, servicios, entornos y estructuras para que tenga en cuenta a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades.

Para ello hay que trabajar sobre diversos aspectos: espacios al aire libre y edificios, transporte, vivienda, tejido social, participación ciudadana y empleo, respeto e inclusión, comunicación e información, servicios sociales y de salud

En definitiva, hay que trabajar todos esos aspectos que hacen que el día a día en el municipio sea un poco mejor, más agradable. No se trata tanto de “hacer” sino de “pensar” de otra manera. Ir incorporando, para un futuro, el punto de vista de las personas mayores y la cultura de la amigabilidad.

El Ayuntamiento de Bermeo, junto con Bizitzen Fundazioa y la colaboración de la Diputación Foral de Bizkaia, ha puesto en marcha el proyecto “Bermeo, municipio amigable con las personas mayores”. En el año 2016 se llevo a cabo un diagnóstico sobre el nivel de amigabilidad. El año siguiente, se preparó el plan de acción. A partir de entonces, se han implantado las acciones. Entre otras acciones se ha creado una comisión consultiva de personas mayores.

La participación de la ciudadanía en general y las personas mayores en particular es la base principal que sustenta el proyecto de municipios amigables. Es decir, los protagonistas de est proyecto son las personas mayores y las personas cuidadoras. Por ello, invitamos a participar a los bermeanos, especialmente a las personas mayores

Herri lagunkoia proiektua lantzeko oinarri nagusia herritarren parte-hartzea da eta, batez ere, pertsona nagusia, hau da, pertsona nagusiak eta senitarteko zaintzaileak dira proiektu honen protagonistak. Hori dala eta, **herritarren parte hartzea gura dogu**. Oso garrantzitsua da-eta, batez be pertsona nagusien parte hartzea.

